

21.09-24.09 (12-14 Uhr)

Dienstag

Linsenfrikadellen mit Sauerkraut und

Möhrenkartoffelstampf

Bratwurst mit Sauerkraut und Möhrenkartoffelstampf

Mittwoch

Kräuter Champignons dazu Salzkartoffeln und Sesammus

Bauernfrühstück mit Speck und Salat

Donnerstag

geschmorte Zucchiniestreifen mit Tomatensoße, Ingwer und
Grünkerngemüse

Pastarolle mit Gemüsefüllung, Zitronenhuhn und
Blattspinat

Freitag

Dinkel-Vollkornpasta, Linsenmus, Radieschen, Kresse

Ragout vom Rind mit schwarzen Bohnen Salsa Chili +Reis